

17 января 2025

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения _____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор _____ / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

17 января 2025 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | |
| Сыр Дружба 1 шт | 17,5 гр | 1,50 | 4,90 | 0,56 | 52,85 | 15,03 |
| Тефтели мясные (говядина) 65/35 | 100 гр | 8,37 | 8,77 | 9,06 | 149,09 | 44,41 |
| Каша вязкая гречневая | 180 гр | 5,49 | 6,00 | 24,62 | 174,6 | 13,18 |
| Хлеб пшеничный | 30 гр | 2,22 | 0,27 | 15,83 | 70 | 2,30 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 51 | 2,88 |
| Чай с лимоном | 200 гр | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62 | 3,38 |
| Итого по категории : | 557,5 | 19,75 | 20,32 | 75,35 | 559,54 | 81,18 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 100 гр | 1,70 | 5,00 | 4,76 | 85,7 | 22,98 |
| Рассольник ленинградский | 250 гр | 2,02 | 5,10 | 12,00 | 105 | 22,37 |
| Котлеты домашние 95/5 | 100 гр | 13,33 | 23,64 | 11,74 | 313,33 | 55,62 |
| Макароны отварные с маслом | 180 гр | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 201,6 | 17,99 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 51 | 2,88 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,96 | 0,36 | 21,10 | 93,78 | 3,07 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 гр | 2,84 | 2,41 | 14,35 | 45 | 13,63 |
| Яблоки свежие | 100 гр | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 10,24 |
| Итого по категории : | 980 | 31,91 | 42,69 | 115,56 | 942,41 | 148,78 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | |
| Блинчики со сгущенным молоком 170/30 | 200 гр | 12,13 | 11,13 | 57,36 | 349,4 | 45,69 |
| Напиток из шиповника с сахаром | 180 гр | 0,54 | 0,18 | 13,68 | 58,7 | 7,10 |
| Итого по категории : | 380 | 12,67 | 11,31 | 71,04 | 408,1 | 52,79 |
| Итого : | 1 917,5 | 64,33 | 74,32 | 261,95 | 1 910,05 | 282,75 |

Составил: _____ Технолог _____
 должность _____
 Расчетал: _____ Бух. калькулятор _____
 должность _____
 Принял: _____ Шеф-повар _____
 должность _____

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи
 Ивонинская В. С.
расшифровка подписи
 Беломестов О. С.
расшифровка подписи

